

Bezpieczne Domy. Mały fragment wielkiej całości...

Bezdomność, przemoc, samotne macierzyństwo, kryzys w rodzinie, trudności wychowawcze, myśli samobójcze, samookaleczania, i wiele więcej. Jakie mamy skojarzenia czytając?

W Stowarzyszeniu Pomocy Wzajemnej „Być Razem” od 19 lat wiemy, że są to sytuacje obok których nie można przejść obojętnie. We współczesnym świecie można by powiedzieć, że jest to codzienność, która dotyka wielu. Dotyka mnie, ciebie, sąsiada, kogoś bliskiego z rodziny. Dotyka nie tylko osoby o niskim statusie materialnym, ale również tych, którzy wydawałoby się, że osiągnęli już tak wiele.

W codziennej pracy, w spotkaniu z drugą osobą najważniejsza jest dla nas relacja, która pozwala na zatrzymanie lub zmianę obecnej sytuacji. Przez wiele lat uczymy się każdego dnia doskonalić w pomaganiu. Każde kolejne miejsce i program, który powstaje w ramach „Być Razem” tworzy się z potrzeby, którą dostrzegamy wokół siebie. Każde z prowadzonych miejsc ma swoje odrębne zadania i pomaga określonej grupie osób, jednak tylko razem tworzy to spójną całość. Często trudności, problemy w rodzinie nie dotyczą tylko ojca, matki lub dzieci. One przenikają się, wypływają jedne z drugich. Dlatego systemowa praca, na wielu płaszczyznach pozwala „uzdrowić” całą rodzinę jako system połączonych ze sobą naczyń.

Kolejno, przez 19 lat powstawały...

Centrum Profilaktyki Edukacji i Terapii „KONTAKT (przy ul. Ks. Janusza 30)

Działalność tego miejsca polega na profesjonalnym świadczeniu pomocy psychologicznej, prawnej, terapeutycznej dla osób potrzebujących - głównie dzieciom i młodzieży z rodzin zaniedbanych, kobietom żyjącym w związkach z osobami uzależnionymi, ofiarom przemocy; kształtowaniu aktywności twórczej w pracowniach artystycznych, organizowaniu obozów i wycieczek o charakterze socjoterapeutycznym, a także udzielaniu skutecznej pomocy interwencyjnej dla osób doświadczających przemocy. Realizowane programy są wynikiem wieloletnich doświadczeń Stowarzyszenia w pracy z rodzinami borykającymi się z problemami: ubóstwa, bezrobocia, uzależnienia, przemocy, trudności wychowawczych, bezradności i wykluczenia społecznego. Są próbą stworzenia kompleksowej oferty pomocowej uwzględniającej aktywność wszystkich zainteresowanych stron na zasadzie partnerstwa.

Działalność CPEiT "Kontakt" jest też ośrodkiem o szczególnym charakterze (zapleczem edukacyjnym) i prowadzi obecnie kilka programów obejmujących pomocą różne środowiska, w tym także grupy zawodowe.

Rocznie z pomocy w tym miejscu, w różnych formach korzysta ponad 4.000 osób.

Dom dla osób doświadczających przemocy domowej (*Powiatowy Ośrodek Wsparcia dla Osób Dotkniętych Przemocą w Rodzinie przy ul. Mała Łąka 17 a*)

Mieszkańcy już od pierwszych dni pobytu są objęci pomocą wielu specjalistów – pedagogów, psychologa, prawnika, pracownika socjalnego, pielęgniarki, certyfikowanego specjalisty w zakresie pomocy osobom dotkniętym przemocą w rodzinie. Jest to miejsce działające w trybie 24 godzinnym. W ramach Powiatowego Ośrodka Wsparcia prowadzone jest również poradnictwo psychologiczne oraz prawne dla osób, które nie wymagają schronienia – kobiet, mężczyzn i dzieci. Każdego dnia i każdej nocy o komfort i bezpieczeństwo mieszkańców dbają pracownicy pełniący dyżur interwencyjny.

Przemoc domowa, którą dotknięte są osoby tutaj mieszkające to bardzo trudny i raniący temat ponieważ osobami, które krzywdzą nie są przypadkowi ludzie lecz najbliższe osoby – ukochany mąż lub partner – ten który miał być pomocą, opoką i wsparciem. Panie oraz ich dzieci, które są zmuszone opuścić swoje miejsce zamieszkania i szukać schronienia najbardziej potrzebują spokoju, wsparcia, życzliwego towarzyszenia w codzienności by po woli odbudowywać poczucie godności, szacunku do samej siebie i z czasem odzyskać wiarę w niekrzywdzące relacje z ludźmi.

Ogromnym wsparciem, często początkiem decyzji o odejściu z domu rodzinnego jest **Telefon Zaufania**. Od 19.00 – 7.00 można uzyskać wsparcie dzwoniąc pod numer 33-851-29-29 na wielu płaszczyznach życia codziennego, nie tylko doświadczając przemocy.

Rocznie w tym miejscu mieszka ok. 40 osób (mam z dziećmi), ponad 500 osób korzysta z pomocy i wsparcia psychologa, prawnika, pracowników przy telefonie zaufania.

DOM dla osób doświadczających bezdomności (*Centrum Edukacji Socjalnej przy ul. Błogockiej 30, z domami docelowymi przy ul. Kasztanowej 8 i ul. Frysztańskiej 69*)

Ten Dom powstał przy udziale samych mieszkańców. To założyciel Stowarzyszenia wraz z osobami bezdomnymi wyremontowali stare budynki, które dzisiaj są Ich Domem.

Podstawą Centrum Edukacji Socjalnej są Domy Wspólnoty, a ich fundamentem mieszkańcy. Domy to trzon, to serce, to źródło - z tego źródła biją często pomysły i inspiracje, które kształtują i wpływają na charakter tego miejsca, to także „oddawanie pomocy” niezwykle ważna zasada pozwalająca osobom wykluczonym odzyskiwać wartość i własną godność poprzez pomaganie innym osobom wykluczonym, szczególnie tym znajdującym się jeszcze w trudnej sytuacji życiowej. Zasada ta dotyczy szczególnie osób bezdomnych i uzależnionych. Oddawanie pomocy to pomaganie sobie nawzajem; ludziom z bezpośredniego otoczenia i całej lokalnej społeczności". Centrum Edukacji Socjalnej to miejsce, którego celem jest udzielanie wsparcia i długofalowej, dostosowanej do indywidualnych potrzeb pomocy, głównie osobom zagrożonym wykluczeniem i wykluczonym społecznie.

Tutaj nie dostaje się łózka do spania i talerza zupy, w tym Domu dostaje się coś więcej. Dostaje się relacje, dostaje się uwagę drugiej osoby. Dostaje się możliwość zmiany swojego jutra na inne, na bezpieczne i godne człowieka. Tutaj jest możliwość odbudowania relacji z rodziną, otrzymania legalnej pracy, wyjścia z uzależnienia, „podreperowania” zdrowia.

Rocznie w tym miejscu mieszka ok. 100 osób oraz w innych formach otrzymuje wsparcie ok. 400 osób.

Dom dla kobiet doświadczających samotnego macierzyństwa i bezdomności (*Dom Matki i Dziecka „Słonecznik” przy ul. Dworkowej 8*)

Dom ten stworzony został dla kobiet w ciąży oraz mam samotnie wychowujących swoje dzieci - znajdujących się w trudnej sytuacji życiowej. Realizowany w Domu program odnosi się do zasad i wartości wynikających z życia we wspólnocie a jego głównym celem jest wspieranie macierzyństwa, dbanie o szeroko rozumiany dobrostan dzieci oraz wzmocnienie więzi pomiędzy matką a dzieckiem. Przyjęcie kobiety spodziewającej się dziecka ma na celu wyciszenie napięć wynikających z zaskoczenia faktem macierzyństwa, pomoc w jego akceptacji, odpowiedzialne przyjęcie i pokochanie dziecka, nabycie praktycznych umiejętności w opiece nad nim, a także pomoc w odbudowie zerwanych więzi rodzinnych.

Dom jest domem wspólnotowym - mieszkające w nim kobiety wraz z dziećmi tworzą wspólnotę, w ramach której wspólnie gospodarują posiadanymi zasobami finansowymi, są współodpowiedzialne zarówno za atmosferę w domu, jak i jego stan techniczny, wspólnie spożywają posiłki, uczestniczą w finansowaniu bieżącej działalności domu, aktywnie angażują się w jego życie.

Rocznie w tym miejscu mieszka ok. 35 kobiet i dzieci, oraz około 20 rodzin rocznie korzysta ze wsparcia doraźnego.

Centrum Wolontariatu (*przy ul. Ks. Janusza 3, działające w terenie*)

Zrzesza rocznie **ponad 50 wolontariuszy** i zajmuje się koordynacją programów środowiskowych i społeczno-kulturalnych, udzielaniem informacji o możliwości pracy wolontarystycznej, pomocą w określaniu predyspozycji dotyczących podjęcia pracy wolontarystycznej, organizowaniem współpracy Stowarzyszenia "Być Razem" z wolontariuszami w oparciu o przepisy ustawy o organizacjach działalności pożytku publicznego i o wolontariacie z dnia 24 kwietnia 2003 roku. Organizuje i prowadzi szkolenia dla wolontariuszy, superwizję pracy wolontariuszy, tworzy bazy informacji o wolontariacie oraz promuje wolontariat.

Ściśle współpracuje z różnymi organizacjami i instytucjami z terenu gminy Cieszyn działającymi w obszarze edukacji, profilaktyki i pomocy społecznej.

Prawie 20 lat działalności trudno zmieścić na kilku kartach. To tylko mały fragment wielkiej całości. Wielkiej pracy, zaangażowania i dobrej woli wielu osób, pracowników, wolontariuszy, przedstawicieli Jednostek Samorządów, darczyńców, dobrych aniołów Stowarzyszenia.

Działalność Stowarzyszenia to pomaganie przez różne formy aktywności. To realizacja wielu ciekawych projektów, przygotowywanie wydarzeń ogólnie dostępnych, to edukacja, szkolenia, wizyty studyjne, konferencje. To także kreowanie polityki społecznej oraz model do naśladowania w Polsce i za granicą. To także codzienność i troska o bieżące funkcjonowanie 5 miejsc, z których rocznie korzysta ponad 4000 osób z całej Polski.

Za całość działań w 2009 roku w kategorii "Promocja człowieka, praca charytatywna i edukacyjno-wychowawcza": za owocne tworzenie więzi wśród osób wykluczonych społecznie i budowanie społeczeństwa obywatelskiego, Stowarzyszenie otrzymało nagrodę TOTUS. To ogromne wyróżnienie i zapewnienie, że to co robimy ma znaczenie i służy wielu.

To wielkie **dzieło potrzebuje** także **twojego uczestnictwa,**
Przekaż swój 1% na rzecz podopiecznych
Stowarzyszenia Pomocy Wzajemnej „Być Razem”
lub wspieraj w innej formie (szczegóły na www.bycrazem.com)

*Stowarzyszenie Pomocy Wzajemnej „Być Razem”
Ul. Ks. Janusza 3 w Cieszynie
Tel: 33 479-54-55*